



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Miryam Silvestri

Indirizzo(i)

Via Monte Grappa 27/B, Ghedi, 25016, Brescia

Telefono(i)

3498170041

E-mail

silvestri.miryam@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

29/06/1994

Sesso

Femmina

Occupazione desiderata/Settore professionale

Infermiere

Esperienza professionale

Date

Dal 03/07/2017

Lavoro o posizione ricoperti

Infermiere

Principali attività e responsabilità

Presa in carico di assistiti polipatologici e critici; valutazione dei bisogni assistenziali dell'assistito e della famiglia; attività di educazione alla salute; gestione della terapia e dei dispositivi infusivi; monitoraggio dei parametri vitali; gestione di accessi venosi periferici e centrali; collaborazione con Dirigenti Medici, in un'ottica di lavoro di equipe multidisciplinare; gestione delle dimissioni protette nelle situazioni di fragilità sociali e sanitaria; gestione di medicazioni semplici e avanzate prevalentemente in lesioni da pressione e vascolari, talvolta oncologiche o chirurgiche; attività di assistente di tirocinio per gli studenti del CDL di Infermieristica.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Spedali Civili di Brescia (BS); Presidio Ospedaliero di Montichiari; Unità Operativa Complessa: Medicina Generale

Tipo di attività o settore

Sanitario

Date	Dal 02/01/17 al 30/06/17
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiere Libero Professionista
Principali attività e responsabilità	somministrazione di terapia per os e sottocute; monitoraggio parametri vitali; collaborazione con Dirigenti Medici e ASA; gestione medicazioni semplici e avanzate; attività infermieristica presso centri prelievi Synlab e assistenza infermieristica domiciliare.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Residenza Per Anziani Anni Azzurri, Rezzato (BS) e Studio Associato Professionale Infermieristico Bresciano di Ferrari – Tonolini & Associati.
Tipo di attività o settore	Sanitario
Date	Dal 01/02/2021 al 30/07/2021
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiere Tirocinante specialista in Vulnologia
Principali attività e responsabilità	Presa in carico del paziente portatore di lesione cutanea. Gestione di medicazioni avanzate, utilizzo di dispositivi quali la pressione topica negativa e la fotobioluminescenza, confezionamento di bendaggi elastocompressivi; partecipazione attiva al percorso diagnostico-terapeutico del paziente portatore di lesione cutanea.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività di tirocinio svolta nelle seguenti sedi della durata complessiva di cinque settimane: Istituti Clinici Zucchi Monza, Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo di Pavia, Centro Iperbarico Ravenna e Ospedale Guglielmo da Saliceto di Piacenza.
Istruzione e formazione	
Date	Anno Accademico 2019 - 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Master Infermieristico di I livello “Infermiere Specialista in Vulnologia” - Università degli studi di Pavia
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Gestione di lesioni cutanee acute e croniche secondo le evidenze scientifiche con l’attuazione di interventi preventivi, curativi ed educazionali attraverso l’apprendimento di conoscenze e competenze circa l’anatomia e la fisiologia della cute, il processo di riparazione tissutale, gli strumenti di classificazione delle lesioni per un corretto inquadramento eziologico, le medicazioni avanzate e la loro corretta applicazione, la corretta nutrizione del paziente portatore di lesione cutanea, gli aspetti psicologici della persona assistita e del suo caregiver, la normativa di riferimento e i limiti legislativi dell’autonomia professionale. Inoltre, competenze riguardanti i principi di best practice nella scelta del trattamento adeguato della lesione e del percorso di cura da intraprendere, la capacità di individuare le complicanze delle lesioni cutanee e di intervenire per prevenirle.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche.

Date Dal 01/10/2013 al 18/11/2016

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea in Infermieristica**

Principali tematiche/competenze professionali possedute Preparazione scientifica di base e clinica per la comprensione dei processi fisiologici e patologici della persona assistita attraverso lo studio di materie quali: anatomia e fisiologia, Infermieristica in area critica, in area materno infantile, nelle cronicità e disabilità, in area chirurgica e internistica, nella salute mentale; le basi dell'assistenza infermieristica basata sulle prove di efficacia, la normativa vigente e gli aspetti di deontologia e bioetica.
Tirocinio svolto presso le U.O. di Chirurgia, Medicina Generale, Rianimazione, Pediatria, Cure Palliative, Ortopedia, Riabilitazione nei P.O. di Manerbio, Gavardo e Desenzano appartenenti all'ASST del Garda.
Elaborato di tesi dal titolo: "Strategie di riduzione dello stress nel bambino sottoposto a venipuntura: indagine conoscitiva tra gli infermieri delle Unità Operative di Pediatria dell'ASST del Garda".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Brescia, Dipartimento Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica, Brescia (Italia)

Date Da settembre 2008 a giugno 2013

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma Liceo Scientifico**

Principali tematiche/competenze professionali possedute Studio di materie quali Matematica, Fisica, Latino, Inglese, Scienze della terra, Biologia, Chimica.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo Scientifico Statale "N. Copernico" - Brescia

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra lingua **Inglese e francese**

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Lingua inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Lingua francese	A2	A2	A1	A1	A1

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali Buone competenze comunicative riguardanti: ascolto attivo, empatia ed utilizzo di stili comunicativi differenziati sulla base dell'interlocutore; rilevazione dei bisogni dell'assistito e dei suoi familiari; lavoro di gruppo all'interno di un'equipe multiprofessionale adottando modalità cooperative nella realizzazione di obiettivi comuni;

Capacità e competenze organizzative Buone capacità di definire obiettivi, risultati attesi e ambiti di azione possibili identificando strategie e monitorando il proprio agire. Ottimizzazione del tempo in relazione all'attività da svolgere, buone competenze nella definizione di priorità e nell'identificazione delle risorse necessarie. Forte capacità di pensiero critico e rispetto del quadro etico di riferimento

Capacità e competenze informatiche Buon utilizzo del personal computer, internet e posta elettronica. Buona conoscenza del software Microsoft Office (Word, Power Point, Excel).

Patente B - Automunita

Il sottoscritto NOME COGNOME , nato a Brescia il 29/06/1994 consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/00 n. 445 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 47 del D.P.R. del 28/12/00 n. 445, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

- Che i dati e le informazioni del presente curriculum vitae corrispondono al vero,
- Di aver preso visione dell'Informativa privacy, di cui all'art. 13 del D. Lgs. n.196/2003.

AUTORIZZA

il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 01/04/2023

Firma 